

Kroppsarbete

blev ett lyft för Peter

Peter Axelsson, 41, hade jobbat inom industrin som maskinoperatör i 17 år när han blev arbetslös 2002. Sedan maj förra året arbetar han som massör, kostrådgivare och personlig tränare. Från kroppsarbete till arbete med andras kroppar – tack vare sin hörselskada och Arbetsförmedlingen.

TEXT: STEFAN ANDERSSON FOTO: KRISTINA WIRÉN

DET KOM ETT MEJL till redaktionen apropå artikeln i Auris 2/07 att så få är inskrivna på arbetsförmedlingen som hörselskadade. "Jag ställer gärna upp på ett reportage för att väcka intresse för hur bra det faktiskt kan vara att skriva in sig på Arbetsförmedlingen som hörselskadad".

Nu tror jag inte Peter vill att det här bara ska framstå som en solskenshistoria, bland det första han sa var:

– När man läser Auris kan man ibland få en så positiv bild av att vara hörselskadad. Att bli hörselskadad är faktiskt en fruktansvärt svår förlust.

Peter Axelsson märkte inte mycket av sin hörselskada förrän han var i 16-årsåldern och först när han blev 28-29 år hade hörseln försämrats så pass att han skaffade hörapparater, även om han säger att han nog borde ha börjat betydligt tidigare.



Peter Axelsson.

Han försökte i det längsta stöta ifrån sig att han behövde hörapparater, men kom till insikt om att han behövde det när han märkte att folk började ifrågasätta om han var vid sina sinnens fulla bruk eftersom han hade svårt att hänga med i samtal och ofta svarade på fel saker.

– Tog jag av mig hörapparaterna nu skulle jag inte höra något av det vi pratar om.

Intresset för att spela trummor, lyssna på Iron Maiden och arbetet som maskinoperatör "där jag kanske inte alltid var så där

jättealert med att använda hörselskydd", tror han har bidragit till att hörseln försämrades. Musik är fortfarande viktigt för honom och han känner saknad över att han tvingades lägga ned att spela själv.

Tog lång tid att acceptera

– Det tog väldigt lång tid för mig att acceptera min hörselskada, trots att det ligger i släkten genom min pappa, min farbror och min farfar. Och min lillebror fick hörapparater redan som liten. Pappa var förresten i många år ordförande i Hörselskadades förening i Kalmar.

– Det här kanske du inte ska skriva, men jag funderade nog inte så mycket över det eller hur det var att vara hörselskadad förrän jag själv blev det, säger han lite skamset.

I dag berättar han alltid att han har hörapparater och då är det inte ovanligt att han får höra: Du det har jag också.

Peter har en tolvårig dotter, My, som "till sin mammas förtvillan" delar hans smak för hårdrock.

– Men jag har pratat mycket med henne om hur viktigt det är att skydda hörseln och jag tror att hon är medveten om det.

På fritiden håller Peter gärna på med sin motorcykel, en Harley Davidson som han har byggt på i många år. Han skruvar nästan mer än han åker, säger han. Så det är inte mycket kvar av den ursprungliga motorcykeln.

forts. —————





FÖDD: 1966.
BOR: i lägenhet i Kalmar.
YRKE: massör och kostrådgivare
FAMILJ: 12-åriga dottern My
INTRESSEN: skruva på motorcykeln är ett stort intresse "Det är nog bara tanken som är original", fiske, träning och musik.
HÖRSELSKADA: ärftlig hörselskada, troligen förvärrad av arbete i buller samt musiklyssnande och trumspelande.
ÖVRIGT: Peters pappa Kjell har varit ordförande i HRF-föreningen i Kalmar.

"Om ett tv-program inte är textat blir jag riktigt irriterad."

tade honom på ett bra sätt.

Hösten 2002 fick Peter gå en vuxenhabiliteringskurs för hörselskadade och även träffa andra i samma situation. Våren 2003 skickades han till Arbetsförmedlingen för hörselskadade i Uppsala för utredning.

– Jag var mest inställd på ett likadant jobb som jag alltid haft, men jag gjorde olika tester och det resulterade bland annat i att vi kom fram till att jag inte borde arbeta i bullrig miljö och att det kunde passa mig att arbeta med människor.

Intresserad av att träna

Sedan han var 16 år har Peter Axelsson, till och från, tränat en hel del. Och när Arbetsförmedlingen föreslog en utbildning till certifierad massör så nappade han på det.

– Jag har inte ångrat en dag att jag skrev in mig som hörselskadad. Jag fick gå utbildningen med aktivitetsstöd, det hade jag nog aldrig fått om jag inte varit inskriven "på andra sidan".

Han rekommenderar alla hörselskadade att använda sig av de resurser som faktiskt finns.

– Särskilt eftersom det är ännu tuffare i dag och det ställs hårda krav på arbetslösa, säger han.

I maj 2006 startade han sitt företag Hälsoverket efter att ha gått en starta-egget kurs.

– Jag tänkte inte så mycket på det när jag började utbildningen, men det är nästan nödvändigt, 99 procent av alla massörer startar eget, säger han.

Han säger att det går bättre och bättre och att det nu "går runt" utan starta-egget bidraget och han har bland annat flera företag som är fasta kunder dit han åker och ger personalen massage som arbetsgivaren bekostar som friskvård.

På väggen i hans lilla mottagningsrum inne på Läkarhuset Kronan, en privat vårdcentral, hänger även bevis för att han är diplomerad kostrådgivare och personlig tränare.

– Jag ville ta ett helhetsgrepp på hälsa och så var det viktigt för mig att göra det ordentligt. Jag ville inte bara sätta i gång i någon källarlokal. Jag är den enda massören i Kalmar med lokal på en vårdcentral, säger han stolt.

– Egentligen tycker jag att jag borde kunna ta emot patienter på remiss på samma villkor som sjukgymnaster. Tyvärr måste folk betala massage helt ur egen ficka.

Han upptäckte ganska snabbt att även han själv, inte minst som hörselskadad, har glädje av massage. "Den här kanske du kan använda i artikeln", säger han och ger mig en lista på 15 punkter med positiva effekter av massage, bland annat minskad stress, reduktion av smärta, stärkt immunförsvar och ökad koncentrationsförmåga.

– Jag kan lätt säga att de som minst tror på massage ofta är de som behöver det mest, framför allt många som sitter stilla på ett

kontor hela dagen. Kroppen är gjord för att man ska röra på sig.

Peter tycker att det är oerhört tacksamt att ha som yrke att hjälpa folk att ha mindre ont.

– Jag har aldrig gjort något som ger så mycket tillbaka, säger han.

När han ska massera är han alltid väldigt noga med att tala om att han hör dåligt.

– Jag försöker också vara väldigt lyhörd för hur personen reagerar på massagen, säger han.

Han berättar också att hans fingrar har "minne".

– Har jag en gång masserat någon och personen kommer tillbaka så kommer jag ihåg det och känner om personens muskelstatus har förändrats.

Har fått bra stöd

Under intervjun återkommer Peter flera gånger till vilken bra uppbackning han har fått.

– I dag skulle jag absolut råda alla som hör dåligt att skaffa hörapparat i tid och dem som har möjlighet att söka hjälp hos Arbetsförmedlingens hörselspecialister.

De hjälpmedel han har förutom hörapparaten är slinga till tv:n och till mobiltelefonen.

– Jag sätter alltid på text-tv texten för att kunna hänga med i programmen och när det inte är textat blir jag riktigt irriterad.

Så se upp alla tv-kanaler, även om han verkar ganska snäll vill man nog inte irriteras en kroppsbyggare med motorcykel och "monsterhjälm". ●



Dina förmåner som medlem i HRF

Som medlem i HRF har du möjlighet att utnyttja en rad förmånliga rabatter och erbjudanden.

NYHET: Rabatt på telefoner hos HRF Hörteknik.

Alla HRF-medlemmar får nu 5 procent rabatt på telefoner hos HRF Hörteknik AB. Telefonerna är speciellt anpassade för hörselskadade, med bra ljud, teleslinga med mera. För mer information och beställning: HRF Hörteknik, tel 08-457 55 00 eller www.hrfteknik.se

Barn- och ungdomsförsäkring.

HRF-medlemmar kan teckna sjuk- och olycksfallsförsäkringar för barn, utan föregående hälsoprövning av barnet. För mer information: www.folksam.se eller närmaste Folksam-kontor.

Medlemsförsäkring.

Medlemmar omfattas av HRFs olycksfallsförsäkring hos Folksam när de deltar i verksamhet anordnad av HRF.

Billigare mobiler.

HRF-medlemmar får rabatt hos Dialect vid köp av olika telefonprodukter, till exempel mobiltelefoner med tillbehör. För mer information: Dialect, tel 020-42 02 02, www.dialect.se

Billigare resor/hotell.

HRF-medlemmar har rabatt på resor med Silja Line samt specialpris på de hotell Silja Line samarbetar med. För information/bokning: Silja Line, tel 08-22 21 40 (privatresa), tel 08-22 08 30 (grupp-/konferensresa). Uppge medlemsnummer och HRFs avtalsnummer: 11 66 05 10.

Billigare hotell.

HRF-medlemmar har rabatt hos Scandic-hotell. Hotellen har satsat på tillgänglighet. För mer information om anpassningar för hörselskadade samt bokning: tel 08-517 517 00 eller www.scandic-hotels.se. Uppge HRFs avtalsnummer: D 359 118 544.

För mer information om medlemsförmåner gå in på: www.hrf.se/medlem. Många föreningar har egna, fina rabatterbjudanden, framför allt på hörapparatbatterier.

Prata med din förening!

