

Annelie Strömbeck, företagare:

”Begränsa inte dig själv”

I 14 år arbetade Annelie Strömbeck på Vattenfalls kontor i Räcksta.

– Men jag ville jobba mer med människor. När jag själv gick på en ansiktsbehandling kände jag: ”Det här gillar jag. Det här skulle jag vilja jobba med”.

I dag är hon diplomerad hudterapeut och coach.

TEXT: STEFAN ANDERSSON FOTO: CHRISTOPHER HUNT

EN HALVTRAPPA NED i bottenvåningen på ett trevåningshus vid Brommaplan i Stockholm har Annelie Strömbeck sin mottagning för hudvård, massage och coachning. Annelie är gravt hörselskadad sedan födseln och har cochleaimplantat på ena örat sedan drygt åtta år.

Först trodde hon inte att det skulle gå att vara gravt hörselskadad och jobba som massör och hudterapeut.

– Men jag bestämde mig för att prova och märkte att det kunde fungera.

Annelie valde att gå en ettårig utbildning vid International Beauty School Sweden och fick tjänstledigt från Vattenfall.

När hon var klar 2001 sa hon upp sig och fick hjälp av Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan att komma i gång med en egen verksamhet.

– Jag ville verkligen satsa på det här, säger hon.

Hade en bra chef

Det var ändå med blandade känslor hon lämnade Vattenfall där hon då arbetade som vd-sekreterare, ett jobb hon kunde ha tack

vare att de ordnat så att hon kunde koppla samtal direkt via växeln och slapp prata i telefon.

– Jag hade en väldigt bra chef som såg till att jag fick de hjälpmedel jag behövde, men även om jag trivdes så var det ofta omorganisationer eller nedskärningar på gång så man var alltid lite orolig.

Flyttade från Norrland till Stockholm

Annelie är ursprungligen från Boden. Hennes hörselskada beror på att hennes mamma fick röda hund när hon var liten.

Hörselskadan upptäcktes tidigt och hon fick hörapparater när hon var åtta månader.

– När jag var liten såg min pappa ofta till att talträna med mig för att lära mig uttal och att tala i normalt röstläge. Jag gick också hos talpedagog.

Annelie fick även teckenspråksundervisning av en lärare som själv hade ett dövt barn.

– Och så tittade jag på tv-programmet ”Upp med händerna” förstås. Jag lärde mig mycket genom döva kompisar och tack

forts. _____





”Jobbet blir alltid omväxlande eftersom det är många olika typer av behandlingar”, säger Annelie.

vare dem kan jag teckenspråket.

Lågstadiet gick hon i vanlig skola och sedan var det tänkt att hon skulle hon börja på Kristinaskolan i Härnösand.

– Men min mamma tyckte att det verkade vara för lätt för mig som var van vid ett högre tempo i undervisningen.

Flyttade till Stockholm

I stället valde de Alviksskolan i Stockholm och mamma fick flytta med. Annelies pappa arbetade på Skatteverket och kunde så småningom byta arbetsplats och flytta efter.

På Alviksskolan gick Annelie distributions- och kontorslinjen.

– Sedan gick jag en datautbildning, ADB som det hette på den tiden.

Jobbet på Vattenfall fick hon genom skolan.

”Jag vill uppmana andra att undvika att hamna i en offerroll.”

– Det var en konsult som hette Kalle Zucker, som i dag inte lever, som hjälpte många döva och hörselskadade att få praktik. Genom honom fick jag en praktikplats på Vattenfall och sedan fick jag fast jobb.

Träffades på Dövas hus

Annelie är gift med Peter sedan 17 år. Han är också hörselskadad och de träffades på Dövas hus.

– Han kom fram till mig och började prata. Han hade gått på Alviksskolan ett par klasser över mig och kände igen mig därifrån.

De har tre barn 15, 13 och 5 år som alla är normalhörande.

– Men dom kan inte spela musik hur högt som helst. Vi har faktiskt lite koll.

Barnen kan också lite teckenspråk.

– Jag tror det är bra för dem att ha teckenspråket som grund. Till exempel får de fler möjligheter att skaffa jobb, om de skulle vilja jobba som tolk eller med något som har med hörselskadade och döva att göra.

– Vi är dåliga på att teckna hemma så det borde vi bli bättre på. Vi bor granne med Peters bror som har två döva söner.

Peter och hans bror som också är hörselskadad driver tillsammans företaget Akvarie Leasing.

Annelie startade som egen företagare 2001, men efter ett par år började hon tycka att det var jobbigt att hänga med och hörde sig för med läkare om cochleaimplantat, CI, eftersom man vid den här tiden börjat operera barndomsdöva.

– De trodde först inte att det skulle bli bra eftersom jag hört så dåligt så länge. Men det har fungerat bra för mig.

– Med hörapparat hörde jag bara stödljud och läste mest på läpparna. Innan jag fick CI var jag ofta trött på kvällarna och

ANNELIE STRÖMBECK

Ålder: 42.

Bor: i hus på Ekerö utanför Stockholm.

Familj: maken Peter och tre barn: Angela 15, Ellen 13 och Oscar 5.

Yrke: Hudterapeut, massör och diplomerad coach.

Intressen: Arbetet, familjen, inredning, trädgården och att läsa deckare.

Favoritcitat: ”Var inte din egen bromskloss”.



orkade inte hänga med i sociala sammanhang.

När hon kommit igång med företaget föddes sonen Oscar och hon var mammaledig i tre år innan hon för drygt två år sedan ”startade om” i en ny lokal i Bromma.

– Det var flera tidigare kunder som följde med, men det var tuftt i början. Nu blir det bara bättre och bättre.

När någon kommer in genom dörren blinkar en lampa inne i lokalen och man kommer in i en liten kombinerad reception/butik. För behandlingarna finns ett separat rum med en brits.

– Jag har en trådlös mikrofon och mottagare som jag kan använda om jag får en klient som jag har svårt att höra.

Det finns också ett litet extra rum hon hyr ut till en samtals-terapeut, Linda Roxe. Även hon är hörselskadad och tecken-språkskunnig.

Gillar teknikutvecklingen

Annelie trivs med att vara egen företagare och är glad över teknikutvecklingen på senare år.

– Jag har ett bokningssystem som gör att jag inte behöver prata i telefon och jag kan hålla mig uppdaterad via sms och mejl. Det fungerar hur bra som helst och att klienterna kan boka själva via internet är mycket uppskattat.

– Det är mycket jobb, men jag kan också styra min tid själv.

Hon kan ha upp till åtta klienter på en dag, men variationen är stor. Det kan vara hudbehandling, vaxning, hårborttagning, massage eller piercing.

Och det kan gälla såväl skönhetsbehandlingar som medicinska behandlingar. Hon ger också massage, ibland med speciella stenar som då värms upp.

Annelie är diplomerad coach efter en sexmånaders utbildning hos Coachstjärnan som är ansluten till ICF, International Coach

Federation. Det innebär att hon följer ICF:s etiska regler som bland annat reglerar tystnadsplikt. Hon hade teckentolk under hela utbildningstiden.

– Men det var tack vare CI-operationen jag vågade satsa på att även utbilda mig till coach. eftersom jag visste att jag även skulle kunna kommunicera med hörande.

Hon tycker att hon även har nytta av den utbildningen om det är någon som vill ha stödsamtal i samband med en behandling.

Hon förklarar att det inte handlar om att hjälpa personer med svåra problem utan om att hjälpa friska personer med problem-lösning. Till exempel om någon vill försöka sluta röka.

– I grunden handlar det mycket om att ställa frågor för att hjälpa personen att själv komma på lösningar. Som coach lyfter jag fram personens egen förmåga att genomföra beslut, få bättre självförtroende och uppnå sina drömmar.

– Det är viktigt att själv tro på sin förmåga.

Vill engagera sig

Annelie är medlem i såväl HRF som SDR, Sveriges Dövas Riksförbund. Men hon har inte engagerat sig i föreningsarbetet.

– Ibland har jag tänkt att jag ska göra det. Det är så mycket i samhället som inte är tillgängligt, men just nu hinner jag inte.

Hon tycker att det är särskilt viktigt för personer som har en funktionsnedsättning att inte begränsa sig själva.

– Jag vill uppmana andra att undvika att hamna i en offerroll. Visa vad du går för och var inte din egen bromskloss. Du kan bli den du vill genom ökad uppmuntran och stöd.

Hon har fullt upp med tre barn, hus och eget företag. Men när hon hinner läser hon deckare och hon är intresserad av hem-inredning och trädgårdsskötsel.

– Och så drömmer jag om att skaffa höns. ●