

KBT-behandling testas mot ljudöverkänslighet

Vid Akademiska sjukhuset i Uppsala pågår en vetenskaplig studie för att undersöka kognitiv beteendeterapi, KBT, som behandling för ljudöverkänslighet.

– Vi söker fortfarande fler deltagare, säger psykolog Linda Jüris.

DELTAGARE I STUDIEN har möjlighet att kostnadsfritt få en grundlig utredning av sina besvär hos läkare och audiolog samt KBT-behandling av psykolog.

– Men för att delta i den här studien måste man vara bosatt i Uppsala, Stockholm eller Västmanland. Bor man någon annanstans och vill ha behandling så behöver man en specialistremiss, säger Linda Jüris.

”Omvänt hörseltest”

Innan någon får genomgå behandlingen görs först en läkarundersökning för att konstatera att problemen inte har någon annan orsak.

Audionomen gör sedan ett vanligt hörselprov och det

görs en obehagströskelmätning för att se vid vilka ljudnivåer ljudet blir obehagligt, en sorts omvänt hörseltest.

– Vi gör också en särskild mätning där vi undersöker hjärtslag och hudkonduktans, hur bra huden leder ström, säger Linda Jüris.

Objektiv mätning

Avsikten är att försöka mäta ljudöverkänsligheten ”kroppsligt” eftersom huden leder ström bättre om man blir lite svettig.

Själva KBT-behandlingen liknar den som används för tinnitus (se sidan 24), men är särskilt anpassad för ljudöverkänsliga och hon tror att det kan finnas behov av den här behandlingen.



FOTO: HUGO FELIX/MOSTPHOTOS.COM

– Vi har stött på många ljudöverkänsliga i vår tinnitusbehandling och det finns ju en anledning till att vi utvärderar det här momentet.

Mer information om studien finns på www.akademiska.se, sök på KBT.

Om du bor i Uppsala, Stockholm eller Västmanland och är intresserad av att vara med i studien kan du skicka ett mejl till linda.juris@akademiska.se eller telefonnummer 018-611 53 09.

STEFAN ANDERSSON

Möjligt få hjälp via Arbetsförmedlingen

Det går att få hjälpmedel för ljudöverkänslighet bekostade av Arbetsförmedlingen. Åtminstone i några fall har personer fått hjälp genom Arbetsförmedlingen för hörselskadade, döva och synskadade i Uppsala.

– **EN EXTREMT** ljudöverkänslig person som också har mycket besvärande tinnitus fick en del av kontoret inbyggt, berättar Christina Magnusson på Arbetsförmedlingen och medlem i Auris expertpanel.

– Han fick en glasad vägg så att han ser arbetskamraterna. Rummet var också ljuddämpat och även vatten- och ventila-

tionsledningar byggdes in. Bidraget på 50 000 kronor betalades till arbetsgivaren och täckte kostnaderna för ombyggnaderna.

Anpassade hörselskydd

Mannen hade även fått individuella hörselskydd, anpassade arbetsuppgifter och arbetstid.

I ett annat fall har en person med tinnitus och ljudöverkänslighet fått individuella hörselskydd med filter att använda i stökigare arbetsmiljö.

Noggrann utredning

– Det görs en noggrann utredning av ljudkänsligheten, eventuellt obehagsmätning, i vilka situationer ljuden stör och vad det för med sig i form av trötthet, spänningar, irritation, stresspåverkan och så vidare.

– Vi rekommenderar givetvis hörselvänlig arbetsmiljö, det vill säga lugn och bullerfri. I de fall det behövs ger vi indi-

viduellt anpassade öronproppar, säger Christina Magnusson.

Den normala gången för att få hjälp är att handläggaren på arbetsförmedlingen skriver en remiss till någon av de fem specialarbetsförmedlingar som finns för hörselskadade i Uppsala, Umeå, Lund, Göteborg och Sundbyberg.



Christina Magnusson.

STEFAN ANDERSSON