

Söker balans i vardagen

Som barn var hörselskadade Malin Leek blyg och kände sig ofta korkad och klumpig när hon inte kunde hänga med på lektionerna och i klasskamraternas lekar. Det har tagit lång tid för henne att börja kräva hänsyn från andra och sätta gränser.

– Det är först nu som jag vågar tala om för mina vänner att jag kanske inte orkar komma på barnkalas och sådant eftersom jag inte klarar ljudnivån.

TEXT: TOVE LILIEQUIST FOTO: MALIN OCH TERJE HELLESØ

MALIN HAR NUMERA hunnit fylla 33 år och bor med sin sambo Micke och deras två barn i ett gammalt rött torp i Tyby utanför Söderhamn. Torpet ligger idylliskt till en bit från vägen och omgivet av ängar och skog.

På insidan pågår renovering för fullt. Malin är inte helt nöjd med köket och dess rätt slitna originalinredning i 50-talsstil.

– Jag har anmält det till en tävling om Sveriges fulaste kök, men jag tror inte att vi vinner, säger hon glatt och lägger till att priset är en helt ny köksinredning.

Det är här är andra sommaren de bor i torpet som tidigare har tillhört Mickes farmor och farfar. Förr gick huset under smeknamnet Ugglebo eftersom man ofta såg ugglor i närheten.

Numera är det mest katter som huserar på gården, tre stycken närmare bestämt. Kattungen Gösta busar runt för fullt. Längre bort på tomten återfinns dessutom hunden Esso i sin hundgård.

När vi slår oss ned med en kopp kaffe ute på gården märks det verkligen att det är en fridfull plats. Tystnaden är nästan total och ger lugn. En perfekt plats för Malin som inte klarar höga ljud så bra.

– Jag har väldigt svårt att koncentrera mig om det är mycket ljud, då blir jag trött och får huvudvärk.

När Malin var i sjuårsåldern upptäcktes det att hon var döv på höger öra. Det berodde på att hon saknade en fungerande trumhinna, vilket åtgärdades med en operation.

Efter det hörde Malin lite mer, men hörseln var fortfarande rejält nedsatt.

Saknade stöd i skolan

Någon hörapparat blev det aldrig tal om.

– De uppfattade det som att jag klarade mig bra och trodde att det skulle växa till sig.

Men så blev det aldrig. Malin fick gå i vanlig klass utan något stöd eller hjälpmedel. Hon satt alltid längst fram och fick kämpa extra hårt för att skaffa kompisar. Många gånger kände hon sig dum i skolan.

– Jag fick alltid fråga lärarna och de andra eleverna om vad som hade sagts. Men jag vågade aldrig säga till ordentligt utan försökte bara hänga med. Det är först nu som jag har insett hur mentalt trött man blir av att inte höra.

Hon önskar att det hade funnits en extra resurs under skoltiden, någon som kunde sitta med och ge stöd.

Över huvud taget är Malin väldigt engagerad i att ljudmiljön i

forts. _____



forts. _____



PORTRÄTT / MALIN LEEK

FÖDD: 1974.
BOR: i Tyby utanför Söderhamn.
YRKE: arbetssökande, studerar på distans.
FAMILJ: sambon Micke och söner Oscar, 9 år, och Hampus, 3 år.
INTRESSEN: musik, sporta (spelade handboll tidigare), gå i skogen, fotografering, hitta på saker med barnen
HÖRSELSKADA: barndomshörselskadad, nedsatt hörsel på högra örat.
ÖVRIGT: sångerska i dansbandet Lime som har spelningar runt om i Hälsingland.

samhället ska bli bättre och framför allt i skolan. Hon har själv gjort ett försök att arbeta som pedagogassistent på högstadiet, men det fungerade inte med allt liv runtomkring.

– Det är tragiskt att ljudnivån ständigt stiger, både i skolan och överallt annars. Det skapar så mycket stress och spänning och barnen blir bara mer och mer otrygga, säger Malin bekymrat.

Föreläser gärna om ljudmiljö

En dröm är att få åka ut och föreläsa för skolklasser om hur viktigt det är med en bra ljudmiljö och att man måste vara rädd om sin hörsel. Det kanske kan bli verklighet i framtiden, Malin är nämligen arbetssökande efter att ha sagt upp sig från sitt jobb på Ica.

– Jag trivdes med arbetskamraterna men blev less på att jobba med ett serviceyrke. Det kanske är lite bakvänt att säga upp sig från ett fast jobb men jag tycker att man ska följa sina känslor.

Just nu läser Malin lite distanskurser på komvux, bland annat i matematik. Förhoppningsvis får hon också äntligen en hörapparat inom kort. Men alla år då hon har fått anstränga sig till max för att kunna hänga med på jobbet och i sociala sammanhang har

satt sina spår. Yoga har blivit en bra metod för att återfå välmående och balans.

– Jag behöver mycket lugn för att ta mig ur stressen och kunna hämta kraft, berättar Malin.

Musik är också ett sätt att hämta kraft och Malin slappnar gärna av genom att sitta hemma vid pianot och sjunga.

Hon växte upp i en musikintresserad familj, men det var inte förrän vid 20 års ålder som hon ställde sig på en scen för första gången.

Brorsan Andreas som är pianist lyckades nämligen övertala Malin att vara med och sjunga på en talangjakt.

– Jag var otroligt blyg och höll på att kräkas av nervositet! Det måste ha gått ganska bra i alla fall, för några dagar senare ringde basisten Micke upp henne och frågade om hon ville sjunga i hans dansband.

Älskar att uppträda

Det var hennes nuvarande sambo Micke och bandet finns också kvar, numera under namnet Lime. De åker ut och spelar ett par helger i månaden och nervositeten har Malin sedan länge jobbat



”Det är tragiskt att ljudnivån ständigt stiger, både i skolan och överallt annars.”

bort. Med två barn hemma är musiken en hobby som kräver lite planering. Men barnens far- och morföräldrar ställer gärna upp som barnvakter och efter drygt tio år är det fortfarande lika roligt att spela.

– Vi får möta en publik som kommer och dansar och har kul. Det är särskilt roligt med alla ungdomar som dyker upp och bjuder på sig själva, säger Malin entusiastiskt.

En del av den traditionella dansbandsmusiken har hon inte mycket till övers för och hon beskriver Limes musik som modern dansmusik. De spelar mest covers på andra artister men försöker göra det på sitt eget sätt.

– Publiken gillar särskilt schlagerlåtar, de kan bli alldeles stolliga! Då blir man väldigt glad själv, berättar Malin vars personliga favoritartist är Marie Fredriksson.

Vill få kontakt med andra

Malin upplever inte att hörselskadan ställer till några problem när hon uppträder. Till sin hjälp har hon och bandet ett så kallat in ear-system för att de ska kunna höra varandra på scenen. Det innebär att de lyssnar genom hörlurar i stället för via små fristående högtalare som annars är vanligt.

I sina hörlurar kan Malin ställa in exakt hur mycket hon vill höra av sin egen sång och av de andras instrument. Det gör stor skillnad.

–Jag har ibland uppträtt med rockband som kör på traditionellt sätt och då kan jag inte urskilja något alls, det blir bara kaos i skallen.

Den ökade medvetenheten om hörselskadan och dess konsekvenser har satt i gång många tankar hos Malin.

I somras valde hon att ställa upp på en intervju om sin hörselskada i lokaltidningen Söderhamns-Kuriren. Det har gett många positiva reaktioner.

Nu har hon även börjat fundera lite smått på att ta kontakt med HRF-föreningen på orten.

– Det skulle vara skönt att få prata med andra som är i samma situation. ●

Dina förmåner som medlem i HRF

Som medlem i HRF har du möjlighet att utnyttja en rad förmånliga rabatter och erbjudanden.

Rabatt på telefoner hos HRF Hörteknik. Alla HRF-medlemmar får nu 5 procent rabatt på telefoner hos HRF Hörteknik AB. Telefonerna är speciellt anpassade för hörselskadade, med bra ljud, teleslinga med mera. För mer information och beställning: HRF Hörteknik, tel 08–457 55 00 eller www.hrfteknik.se

Barn- och ungdomsförsäkring. HRF-medlemmar kan teckna sjuk- och olycksfallsförsäkringar för barn, utan föregående hälsoprövning av barnet. För mer information: www.folksam.se eller närmaste Folksam-kontor.

Medlemsförsäkring. Medlemmar omfattas av HRFs olycksfallsförsäkring hos Folksam när de deltar i verksamhet anordnad av HRF.

Billigare mobiler. HRF-medlemmar får rabatt hos Dialect vid köp av olika telefonprodukter, till exempel mobiltelefoner med tillbehör. För mer information: Dialect, tel 020–42 02 02, www.dialect.se

Billigare resor/hotell. HRF-medlemmar har rabatt på resor med Silja Line samt specialpris på de hotell Silja Line samarbetar med. För information/bokning: Silja Line, tel 08–22 21 40 (privatresa), tel 08–22 08 30 (grupp-/konferensresa). Uppge medlemsnummer och HRFs avtalsnummer: 11 66 05 10.

Billigare hotell. HRF-medlemmar har rabatt hos Scandic-hotell. Hotellen har satsat på tillgänglighet. För mer information om anpassningar för hörselskadade samt bokning: tel 08–517 517 00 eller www.scandic-hotels.se. Uppge HRFs avtalsnummer: D 359 118 544.

För mer information om medlemsförmåner gå in på: www.hrf.se/medlem. Många föreningar har egna, fina rabatterbjudanden, framför allt på hörapparatbatterier.

Prata med din förening!

