



Det ljudsmarta kontoret

- 1. Akustiktak** som dämpar i hela rummet. Ska vara nedpendlat från själva taket.
- 2. Frihängande takabsorbenter** "suger upp" ljud från arbetsplatsen inunder.
- 3. Väggsorbenter** tar bort störande ljudreflexer. Finns även som anslagstavlor. Ska täcka så stora ytor som möjligt i "prathöjd" (från 0,9 till 2 meter över golvet).
- 4. Bokhyllor** med böcker och pärmar "diffuserar" ljudet. Perforerade skåpsluckor minskar ljudreflexer.
- 5. Kraftiga gardiner** som hänger en bit ut från väggen/fönstret.
- 6. Skrivbordsunderlägg** som dämpar.
- 7. Tysta stolar** med stadiga ben och tasslar, eller hjul på dämpande underlag.
- 8. Avskärmd dator.** Ställ den i särskilt utrymme eller under skrivbordet.
- 9. Absorberande skärmar** mellan arbetsplatserna.
- 10. Dämpande golv/mattor**, så att stegljud och stolskrap inte stör. Gångmattor på de mer trafikerade "vägarna".
- 11. Telefoner med låg/ljudlös signal.** God ljudkvalitet bidrar till lägre samtalsnivå.
- 12. Avstånd mellan arbetsplatserna.** Minst tre meter från stol till stol.
- 13. Ventilation** med lågt och jämnt ljud.
- 14. Ljudisolerade smårum** för telefonsamtal/arbetsuppgifter som kräver lugn.
- 15. Samtalsvänliga konferensrum.** Absorbenter samt dämpande golv och möbler.
- 16. Ljudisolerade fönster, dörrar och väggar.** Annars kan ljud "läcka in" utifrån.
- 17. Avskilda rum** för skrivare, kopiator, kaffemaskin och annan utrustning som låter.