

Hörselskadade behöver i genomsnitt 10 decibel lägre bullernivå än hörande för att kunna följa med i ett samtal.

Kommunikationsstörande buller – ett stort miljöproblem

Alla människor behöver bra ljudmiljö, men för landets en miljon hörselskadade är det helt avgörande.

Det största problemet för personer som hör dåligt är så kallat kommunikationsstörande buller, det vill säga ljud som gör det svårt att uppfatta samtal och information.

Det behöver inte vara höga ljudnivåer för att det ska upplevas som buller i ett hörselskadat öra. Forskning visar att hörselskadade, även

med hörapparat, behöver i genomsnitt 10 decibel lägre bullernivå i omgivningen än hörande för att kunna följa med i ett samtal.

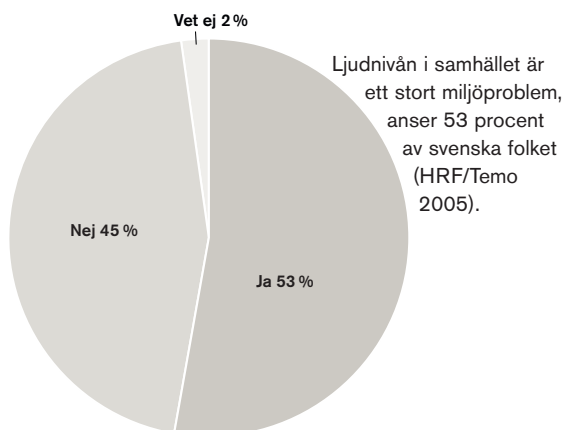
En hörselnedsättning innebär dels att ljudet upplevs som svagare, dels att ljudet förvrängs och blir otydligt. Detta innebär att många hör det mesta av vad som sägs i lugna miljöer, men missar väsentliga delar om det förekommer bakgrundsljud, till exempel sorl eller musik.

Även för personer med hörapparater är det mycket viktigt med god ljudmiljö, eftersom inga hörapparater kan återställa förmågan att automatiskt skilja störande bakgrundsljud från viktig information.

Två av tre hör inte på café

Problemet med kommunikationsstörande buller omfattar betydligt fler än landets en miljon hörselskadade.

Mer än halva svenska folket (53 procent) tycker att ljudnivån i samhället i allmänhet är ett stort miljöproblem. Det visar en HRF/Temo-undersökning (2005).



Samtal med förhinder. Sorl, musik och annat bakgrunds ljud gör det svårt för hörselskadade att uppfatta vad som sägs.



Buller är "icke önskvärt ljud och omfattar både hörselskadligt och störande ljud". Det slås fast i Arbetsmiljöverkets föreskrifter om buller (AFS 2005:16). Enligt föreskrifterna ska arbetsgivare särskilt uppmärksamma "negativa effekter på hälsa för arbetstagare som kan vara särskilt känsliga för buller". Detta innebär att hörselskadade uppmärksammas som en riskgrupp, bland annat när det gäller kommunikationsstörande buller.

Samma undersökning visar att två av tre (67 procent) ofta/ibland har svårt att höra och samtala på restauranger, caféer och liknande på grund av stimmig ljudmiljö, musik med mera.

Svårt att höra på jobbet

Buller som stör kommunikation människor emellan är ett av de största arbetsmiljöproblemen, inte bara inom industri, skogsbruk och lantbruk, utan också inom tjänstemannayrken – inte minst inom barn- och skolverksamhet.

Så många som 27 procent av alla arbetstagare har ofta/ibland svårt att höra på jobbet, enligt en HRF/Temo-undersökning (2006§).

Att ha problem med kommunikationen på jobbet utgör en hälsorisk, bland annat eftersom det kan leda till stresssymptom av olika slag. Det är därför viktigt att arbetsgivare, skyddsombud och fack inte bara jobbar med att förebygga uppkomsten av bullerskador, utan också uppmärksammar de anställdas hörmiljö.

Det gynnar alla arbetstagare, med och utan hörselskador.



FOTO: PETER JÖNSSON/TIOFOTO

I kontorslandskap är det ofta mycket aktivitetsljud, vilket ger dålig hörmiljö.



Ljudmiljön i förskolor, skolor och fritidshem är ofta alldeles för dålig. Ungefär 85 procent fick kritik när Arbetsmiljöverket gjorde bullerinspektioner 2006. Ökad medvetenhet om ljudmiljöproblem har lett till att ljudvaktan SoundEar (bilden) numera är vanlig på arbetsplatser med mycket aktivitetsljud.